



F&M SPORTFEST

představuje

Kodiáček

triathlon pro děti

26. června 2021

prezence 8:30 - 9:00, začátek závodu 9:30

vodní nádrž Olešná

Vyhlašujeme kategorie*:

< 6 let	10 m plavání + 100 m kolo + 50 m běh
6 – 8 let	50 m plavání + 1 km kolo + 500 m běh
9 – 11 let	100 m plavání + 2 km kolo + 1000 m běh
12 – 15 let	200 m plavání + 4,5 km kolo + 2000 m běh

*dle ročníků, viz propozice

Závodníci se mohou přihlašovat na www.grizllyman.cz

PROPOZICE

- 1) Prezentace bude probíhat od 8:30 do 9:00.
- 2) Před startem závodu ve 9:15 proběhne rozprava.
- 3) Start, cíl a depo závodu bude v areálu jachting klubu Palkovice.
- 4) Plavecká část bude vytyčena bójkami.
- 5) Cyklistická i běžecká část povede po asfaltu.
- 6) Pořadatel si vyhrazuje právo sloučit kategorie v případě nízkého počtu účastníků.
- 7) Během závodu je zajištěna první pomoc.
- 8) Po výběhu z vody mohou rodiče mladších kategorií (do 8 let) dítěti podat ručník na osušení, odebrat brýle, připravit tenisky a podobně. Nesmí přitom omezit ostatní závodníky. Starší děti budou v depu pracovat samostatně, před závodem si tam připraví vše potřebné pro přechod z plavání na kolo a z kola na běh (ručník, startovní číslo, kolo, tenisky, přilbu, kšiltovku...). Naopak plavecké pomůcky (brýle, čepici) zase po plavání odloží na své místo v depu.
- 9) Pro cyklistickou část je povinná přilba, která musí být řádně zapnutá, ještě předtím, než závodník odebere kolo ze stojanu. Odepnout přilbu si smí závodník opět až po odložení kola do depa. Bez přilby nebude závodníkovi umožněno dále v závodě pokračovat.
- 10) Pro běžeckou část je povinná obuv, v případě, že závodník poběží naboso, bude automaticky zařazen na konec výsledkové listiny.
- 11) Startovní číslo musí být při cyklistice upevněno čitelně a vzadu, při běhu vepředu. Na čísla si prosím vezměte vlastní gumičky či pásy.

Kategorie dle ročníků:

> 2015	10 m plavání + 100 m kolo + 50 m běh
2013 - 2015	50 m plavání + 1 km kolo + 500 m běh
2010 - 2012	100 m plavání + 2 km kolo + 1000 m běh
2006 - 2009	200 m plavání + 4,5 km kolo + 2000 m běh

Holky a kluci budou v rámci kategorie vyhlašováni zvlášť.

Závodníci se mohou přihlašovat do 24. 6. 2021 na www.grizllyman.cz

Startovné 100 Kč se platí při registraci.

Přihlášení v místě startu je možné za zvýšeného startovného 150 Kč.